

素的生活倶楽部プレゼンツ

香老舗 松栄堂 京都本店・嵐山 天龍寺塔頭 等観院

香りで綴る京都での一日

京都で香りと遊ぶ、香りを楽しむ、香りを味わう、香りに癒される

【日時】 2012年5月17日(木)

9:15 松栄堂 京都本店前集合(京都市中京区烏丸通二条上ル東側)

16:05 嵐山天龍寺解散

【参加費】 9,000円税込(昼食費・移動費込。お支払いは当日お願いいたします)

【定員】 15名(要予約。**5月8日までにお申し込みください**。お子様連れは参加不可)

【持ち物】 ヨガに使うバスタオル1枚

当日は素的生活倶楽部 アロマセラピスト 藤井京子が香りナビゲーターとして皆様と同行いたします。

香老舗 松栄堂 京都本店での香房見学とオリジナル匂い香製作

松栄堂は宝永2(1705)年に創業された京都の香老舗です。宗教用の薫香をはじめ、茶の湯の席で用いる香木や練香、お座敷用のお線香や手軽なインセンス、匂い袋などを製造・販売をしており、京都・大阪・東京・札幌に、7つの直営店舗があります。

この由緒あるお店でお線香ができるまでの香房見学と、伝統的な香料を自由に組み合わせ、自分だけの「匂い香」をお作りいただきます。



スパイスやハーブをあしらった香りいっぱいの特注アロマランチ

京都嵐山にあるレトロモダンな洋館レストラン「嵐山琥珀堂」。吹き抜けの天井に豪華なシャンデリアが煌めく落ち着いた雰囲気のお店です。

フレンチシェフによるハーブ・スパイスをあしらった香り豊かな特注アロマランチをお召し上がりいただきます。



京都嵐山 天龍寺塔頭 非公開寺院でのヨガ体験とアロマのお話

臨済宗天龍寺派の大本山天龍寺(世界遺産)の境内にある11の塔頭(たちゅう)の一つ「等観院」。普段は非公開寺院です。ここで、嵐山の静かな山あいの自然、竹林のゆらぎ、鳥のさえずり、枝垂桜や久邇宮ゆかりの茶室のある見事なお庭を眺めながら、ゆったりとヨガを体験していただきます。

ヨガの後は、アロマのお話と老舗「老松」のお菓子でティータイム。ゆっくりと、寛いで下さい。



スケジュール

時間	内容
9:15	香老舗 松栄堂 京都本店集合※
9:30~10:00	松栄堂 香房見学
10:00~11:20	匂い香作り
11:20~12:00	嵐山に移動
12:00~13:00	「嵐山琥珀堂」でアロマランチ
13:00~13:40	自由時間(嵐山散策や拝観、お土産のお買い物など)
13:40	臨濟宗総本山 天龍寺正面門前に集合
13:45	嵐山 天龍寺塔頭・等観院到着
14:00~15:00	ヨガの体験 担当: バランスヨーガ代表 福泉 喜子
15:00~16:00	和菓子でティータイム 素的生活倶楽部アロマセラピスト 藤井京子のアロマのお話
16:05	現地解散

- ◆ スケジュールは進行状況や天候により変わる場合があります。

※香老舗 松栄堂 京都本店(京都市中京区烏丸通二条上ル東側)へのアクセス
地下鉄烏丸線丸太町駅7番出口を烏丸通沿いに南に徒歩3分
地下鉄烏丸線、東西線烏丸御池駅1番出口を烏丸通沿いに北に徒歩5分

申し込み・お問い合わせは

素的生活倶楽部 企画事業部

京都市右京区太秦開日町10-6

電話 **075-200-4022**

メール info@sutekiaroma.com

ホームページ <http://www.sutekiaroma.com>